

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

2022

FUNDACIÓN EL ALTO





## 1. INTRODUCCIÓN

La Fundación El Alto, con sede social en la calle San Francisco nº 6. 3º, CP 12.500 de. Vinaròs (Castellón), con núm. CIF G-12710604, fue constituida el 13 de febrero de 2006, e inscrita en el Registro de Fundaciones el 11 de septiembre de 2006, con el núm. 728.

Los fines generales de la Fundación El Alto, según sus estatutos, son la **cooperación para el desarrollo y promoción de la sanidad y la salud en países subdesarrollados y en vías de desarrollo**, en especial, el desarrollo y ejecución de proyectos integrales de atención farmacéutica y distribución de medicamentos y productos sanitarios, proyectos de divulgación, formación y promoción de la salud e higiene como medio para la prevención de enfermedades, así como la promoción del desarrollo local no dependiente, participativo y a largo plazo en estos fines.

La Fundación El Alto ha creado un MODELO DE GESTIÓN DEL SERVICIO DE FARMACIA DE HOSPITAL que se extrapola a varios países, con el que está beneficiando a una población de 2.375.000 habitantes con el desarrollo de sus proyectos. Actualmente trabaja en tres países de África: Etiopía, Uganda y Chad.

## 2. OBJETIVOS DE LA FUNDACIÓN

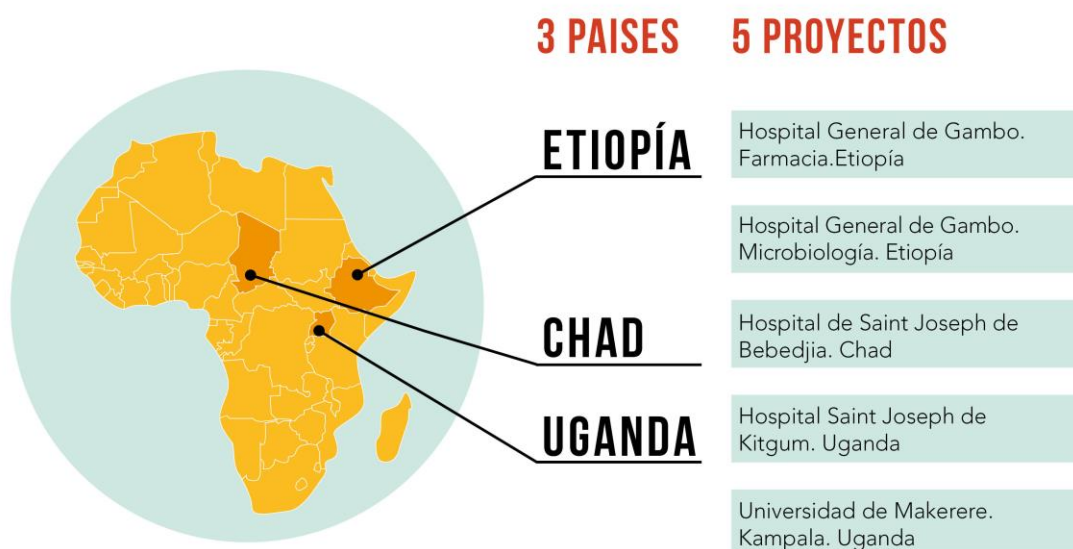
El objetivo principal de la Fundación El Alto es la cooperación al desarrollo y la promoción de la Sanidad y la Salud Pública en países en vías de desarrollo. Nuestra fundación nació con unos pilares básicos que nos diferencian del resto de ONGD farmacéuticas-sanitarias:

1. La formación y capacitación como medio básico para conseguir la igualdad entre países.
2. Creemos que son las personas de los países que reciben el trabajo de nuestra fundación, las que deben mejorar las condiciones de vida de su propio lugar, mediante la capacitación técnica.
3. Nuestra disposición de bienes materiales, medicinas o productos sanitarios no tiene ningún sentido sin los dos puntos anteriores.

### 3. ACTIVIDADES Y PROYECTOS REALIZADOS EN 2022

#### PROYECTOS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

La Fundación El Alto como ONGD especializada en farmacia hospitalaria, ha ejecutado durante el año 2022 los siguientes proyectos en cooperación al desarrollo:



#### “Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia en el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia, Chad”.

Proyecto subvencionado en el año 2022 en la XXIII Convocatoria de ayudas CGCOF (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España) para proyectos de cooperación al desarrollo 2022, mediante el cual se quiere dar continuidad a los proyectos anteriores realizados en el hospital con los que se implantó un servicio de farmacia, adaptando espacios del hospital para desarrollar este servicio y construyendo un laboratorio de formulación magistral. En un hospital de un país en vías de desarrollo un servicio de farmacia hospitalaria que incluya un laboratorio de formulación magistral y un almacén central bien gestionado es una excelente mejora en la asistencia sanitaria.



**■ “Proyecto de Fortalecimiento del Servicio de Farmacia del Hospital de Gambo, Etiopia”.**

La fundación lleva trabajando en el país desde el año 2007, este hospital es un punto de referencia para el control y tratamiento hospitalario de lepra. En sus instalaciones cuenta con un total de 140 camas y desde la intervención de la Fundación El Alto dispone de una farmacia, una sala de unidosis y un laboratorio de formulación magistral en el que se elaboran una parte de los medicamentos que se dispensan a los pacientes. Además, cuenta con un huerto de plantas medicinales que sirven para preparar tratamientos en el laboratorio.

El Hospital de Gambo se crea en 1973 como una leprosería, en 1991 se convierte oficialmente en Hospital General Rural de Gambo, gestionado por el Instituto de Misioneros de la Consolata, con 140 camas y organizado en tres secciones: Leprosería, Medicina General y Tuberculosis. Gambo se convirtió a partir de entonces en un centro de referencia en cuanto al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

En 2022 se ha comenzado el proyecto “Fortalecimiento del Servicio de Farmacia del Hospital de Gambo, Etiopia”, mediante el cual seguimos actuando en los 3 objetivos específicos: la integración y consolidación del programa formador de formadores, la integración de la medicina tradicional en el Hospital y la consolidación de la gestión del Servicio de Farmacia en el Hospital. Este proyecto está financiado por Ayuntamiento de Castelló de la Plana en convocatoria subvenciones destinadas al fomento de proyectos de cooperación al desarrollo, que realicen las organizaciones no gubernamentales de desarrollo, a ejecutar en países y poblaciones estructuralmente empobrecidos, correspondiente a los ejercicios 2021-2022 y por Fedefarma.

Durante el año 2022 nuestros farmacéuticos voluntarios Milagros Ávila y José Miguel García realizaron allí una estancia en terreno de tres y cuatro meses respectivamente, durante este tiempo han estado trabajando en la consolidación de los procesos del servicio de farmacia.







### ■ **“Proyecto Acceso a agua potable y capacitación técnica en el Hospital General de Gambo, Etiopía”.**

En septiembre de 2021 la Fundación El Alto y el Máster en Medicina Tropical y Salud Internacional de la Universidad Autónoma de Madrid firmaron un convenio de colaboración iniciando así el proyecto “Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica y la mejora de la atención sanitaria en el Hospital Rural General de Gambo, Etiopía”.

En el marco de esta colaboración en 2022 se ha comenzado el proyecto “Acceso a agua potable y capacitación técnica en el Hospital General de Gambo, Etiopía”, financiado por la Fundación Quirónsalud en su convocatoria de ayudas a la cooperación internacional en materia de salud 2022, mediante el cual se pretende mejorar el sistema de agua en el hospital y formar al personal sanitario local en medidas higiénicas ya que uno de los problemas más graves que encontramos en el Hospital General de Gambo es que no se dispone de agua corriente limpia en prácticamente ninguna de las instalaciones sanitarias del centro.

El objetivo principal de este proyecto es la mejora de la calidad asistencial en el Hospital General de Gambo y reducción de la infección nosocomial a través del acceso a agua limpia en las instalaciones del hospital y la formación de un equipo de enfermeros responsables de la higiene de manos del personal sanitario, para así mejorar las condiciones sanitarias de la población de la zona que abarca el hospital. Se va a trabajar para conseguir los siguientes objetivos específicos:

1. Disponer de agua limpia en cada una de las instalaciones del centro hospitalario.
2. Implantar la cultura del lavado de manos entre el personal sanitario para disminuir la tasa de infecciones intrahospitalarias, así como transmitir a la población atendida la importancia de la higiene.
3. Formar a un equipo de enfermeros/asistentes de salud que trabajan en el hospital para que se encarguen de la supervisión y el adecuado cumplimiento de las prácticas del lavado habitual de manos entre el personal sanitario.







**■ “Proyecto Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica en la Universidad de Makerere y la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda.”**

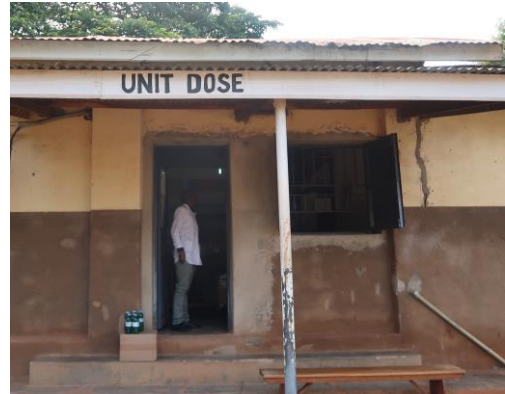
El presente proyecto pretende consolidar las actividades del servicio de farmacia que se han implantado en el desarrollo de los anteriores proyectos de Remodelación y Dotación del servicio de farmacia en el Hospital Saint Joseph de Kitgum y de Ampliación del servicio de farmacia en el Hospital de Kitgum. Este proyecto está financiado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España en su XXII Convocatoria de ayudas CGCOF para proyectos de cooperación al desarrollo 2021.

El objetivo general contribuir al derecho a la salud en Uganda mediante dos objetivos específicos, por un lado, con el asesoramiento y la capacitación técnica de los alumnos/as de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Makerere en Kampala y, por otro lado, mediante la mejora de los servicios de farmacia del hospital de Saint Joseph de Kitgum.

En lo referente al Hospital de Saint Joseph de Kitgum, se pretende conseguir que el servicio de farmacia del hospital pueda prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes y se mejore el acceso a tratamientos, se gane en seguridad y calidad de los mismos, se reduzcan costes y se optimice el uso de los recursos escasos de que disponen. La importancia de consolidar las actividades que se están llevando a cabo en el servicio de farmacia radica en el empoderamiento de los profesionales que trabajan en los servicios, la mejora en la coordinación y complementariedad de los diferentes actores.

Durante el año 2022 nuestro farmacéutico voluntario Daniel Arévalo realizó allí una estancia en terreno de cuatro meses, durante este tiempo ha estado trabajando en la consolidación de los procesos del servicio de farmacia y supervisando las obras de reacondicionamiento del laboratorio para adaptarlo a la normativa del país para poder seguir impulsando la formulación magistral en el hospital.







## ■ **“Proyecto de Capacitación técnica en la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad de Makerere Uganda. Fase II”.**

La Fundación inició en el 2019 en Uganda, concretamente en la Universidad de Makerere (Kampala), su cuarto proyecto en el país. Fruto de la colaboración iniciada en Salamanca con motivo de la celebración de VIII Centenario de la Universidad, el Presidente de la Fundación El Alto, David Roca, y el Decano de la Universidad de Makerere, Profesor Richard Adome, establecieron unas bases para la puesta en marcha de un proyecto educativo en Uganda. En enero del 2019 se firmó un acuerdo de convenio de la Fundación El Alto con la Universidad de Makerere para asesorar y capacitar técnicamente a los alumnos de la Facultad de Farmacia. Fruto de esta colaboración se prevé realizar varias estancias en los próximos tres años en la Universidad de Makerere situada en Kampala-Uganda (la Fundación El Alto lleva trabajando en el Hospital Saint Joseph de Kitgum desde el año 2013).

Su objetivo general es mejorar asesorar y capacitar técnicamente a los alumnos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Makerere en Kampala, Uganda. Para su ejecución se han previsto tres fases, comenzando en enero del 2019 la primera de ellas. Desde la Fundación El Alto sabemos lo importante que es compartir el conocimiento y no hemos querido dejar pasar esta oportunidad que nos han brindado para formar parte de una universidad tan importante como es Makerere.

A través de la capacitación técnica se pretende conseguir que los/as estudiantes de farmacia adquirieran las competencias necesarias para poder prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes, se mejore el acceso a tratamientos y se gane en seguridad y calidad de los mismos.

En el año 2021 recibimos la colaboración de Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos para este proyecto, pero, debido a la situación sanitaria por un brote de Ébola en el país, las actividades que teníamos previstas para el tercer trimestre del 2022 se han visto paralizadas y las realizaremos durante el año 2023.

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Participación en el 22 Congreso Nacional Farmacéutico y el 80 Congreso Mundial de Farmacia celebrado en Sevilla.

Del 19 al 22 de septiembre se celebraron en Sevilla el 22 Congreso Nacional Farmacéutico y el 80 Congreso Mundial de Farmacia y la Fundación El Alto estuvo presente con un stand en la zona de expositores dedicados a ONGD del ámbito sanitario. También dentro del marco del congreso, David Roca, presidente de la Fundación El Alto, hizo una presentación en la sesión formativa de Farmacia Social junto a otras entidades sociales que organizó el Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España donde habló sobre la situación sanitaria en cada uno de los países donde trabajamos, los proyectos de la fundación y los retos que tenemos por delante.





■ **Participación en la Jornada de Responsabilidad Social organizada por la Asociación COCEMFE en Vinaròs.**

El 6 de octubre la Fundación El Alto participó en la II Jornada de Responsabilidad Social organizada por la Asociación COCEMFE en Vinaròs, donde David Roca hizo una intervención sobre voluntariado y cooperación en el ámbito sanitario y dio a conocer los logros de la Fundación El Alto en los 15 años de trabajo en África Subsahariana.



■ **Acto benéfico con la actuación de Xavi Castillo en Petrer.**

El 24 de junio el Ateneu Republicà de Petrer junto a Xavier Medina, secretario de la Fundación El Alto, organizaron un acto benéfico con la actuación de Xavi Castillo con la presentación de la última producción de la compañía Pot de Plom en el Teatro Cervantes de Petrer, donde los fondos recaudados van a favor de la Fundación El Alto para apoyar los proyectos que estamos realizando en Etiopía, Chad y Uganda.

■ **Participación en la Red Solidaria Sanitaria de Castellón.**

La Red Solidaria Sanitaria de Castellón está formada hasta el momento por 7 colegios profesionales del sector sanitario de la provincia de Castellón (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas, médicos, podólogos y psicólogos), las universidades Jaume I y CEU Cardenal Herrera, el Ayuntamiento de Castellón y la Diputación de Castellón, y tiene como objetivo principal facilitar la formación de estudiantes y profesionales en temas de solidaridad y salud global, siendo una iniciativa pionera en toda España.





**XIII Jornada de Cooperación Internacional de la Fundación El Alto. Acceso a medicamentos y salud global en África Subsahariana.**

El 21 de diciembre se celebraron las XIII Jornadas de la Fundación El Alto “Acceso a medicamentos y salud global en África”. Estas Jornadas están concebidas para concienciar a la sociedad en la que vivimos, de la realidad africana y su problemática en cuanto al acceso a medicamentos, desde dentro, mostrando nuestra propia experiencia a la sociedad, fue un encuentro de cooperantes que van a intercambiar sus experiencias personales acercando el trabajo de la Fundación El Alto a los asistentes.

En esta edición hemos contado con Laura Prieto Pérez y Ramón Pérez Tanoira, subdirectores del Máster de Medicina Tropical y Salud Internacional de la Universidad Autónoma de Madrid con amplia experiencia en terreno en el Hospital General de Gambo.

También participaron en la jornada la farmacéutica experta en cooperación Raquel Burdallo; Milagros Ávila y José Miguel García, farmacéuticos cooperantes de la Fundación en el Hospital General de Gambo, que explicaron su experiencia en Etiopía; Daniel Arévalo, farmacéutico cooperante de la Fundación en el Hospital de Kitgum, Uganda, que nos explicó su actividad durante el tiempo que estuvo allí; David Roca, presidente de la Fundación El Alto, que analizó las fortalezas y debilidades en el marco del Hospital General de Gambo y cuáles serán las acciones a desarrollar en el año 2023 en ese hospital emblemático para la fundación y por último el farmacéutico Xavier Medina, secretario de la Fundación El Alto, quien presentó y moderó el acto.



# XIII JORNADA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL FUNDACIÓN EL ALTO ACCESO A MEDICAMENTOS Y SALUD GLOBAL EN ÁFRICA

21 DE DICIEMBRE

17:00 H (HORA ESPAÑA PENINSULAR)

ONLINE

Inscripciones en [info@fundacionelalto.es](mailto:info@fundacionelalto.es)

Organiza:



Colabora:



Inscripción:



## PREMIOS, RECONOCIMIENTOS Y COLABORACIONES

### Premio del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos 2022.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España nos ha concedido una ayuda económica dentro de la XXIII Convocatoria de 2022 para proyectos de cooperación al desarrollo dirigidos a mejorar el acceso de la población a la sanidad para el proyecto “Supervisión del servicio de farmacia en el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia, Chad, y mejora del acceso a medicamentos”.

El proyecto se desarrollará en el Hospital de Hospital de Saint Joseph de Bébédjia en Chad junto la BELACD de Doba, y tiene como objetivo fortalecer el sistema de distribución de dosis unitarias establecido en el hospital para asegurar un tratamiento personalizado a cada paciente; supervisar el sistema informatizado del almacén central; mejorar la gestión de la farmacia para pacientes externos del Hospital; y optimizar el rendimiento del laboratorio de formulación magistral con el aumento de los tratamientos que se elaboran. El proyecto beneficiará a 11.208 personas.





## **FUNDACIÓN EL ALTO, 15 AÑOS DE TRABAJO POR LA FARMACIA EN ÁFRICA**

En la actualidad, y tras 15 años de trabajo ininterrumpido en cooperación internacional al desarrollo en el ámbito de farmacia hospitalaria, la Fundación El Alto está desarrollando 5 proyectos de Farmacia y Salud Global en tres países de África: Etiopía, Chad y Uganda. Los proyectos que están en ejecución se desarrollan en el Hospital General Rural de Gambo en Etiopía, en el Hospital Saint Joseph de Bébédjia en Chad, en el Hospital Saint Joseph de Kitgum en Uganda y en la Universidad de Makerere en Uganda. En estos momentos, la Fundación, con el desarrollo de sus proyectos, está beneficiando a una población de 2.875.000 personas, ha atendido a más de 1.218.000 pacientes en todos sus proyectos y se han elaborado un total de 24.640 fórmulas magistrales.

La base principal sobre la que se asienta la aportación de la Fundación El Alto a los proyectos, debido a su voluntad de apropiación por parte de los beneficiarios, y también a la capacidad técnica y científica de la ONGD, es la formación y capacitación técnica del personal sanitario local. Esta formación, siguiendo estrictos criterios científicos pero también culturalmente adecuados, teniendo en cuenta nuestra experiencia previa en el terreno, es una formación integral, que comprende cuestiones que van desde la gestión de los recursos, la priorización de las medicinas en función de su necesidad, la gestión de los almacenes, las sesiones clínicas monotemáticas sobre enfermedades y otras cuestiones sanitarias de especial interés en la región (como el VIH/SIDA, la malaria, la tuberculosis, la lepra, la asistencia pre-natal y al parto, las enfermedades de transmisión sexual, etcétera), hasta la formulación magistral y el sistema de distribución de medicamentos por dosis unitarias.

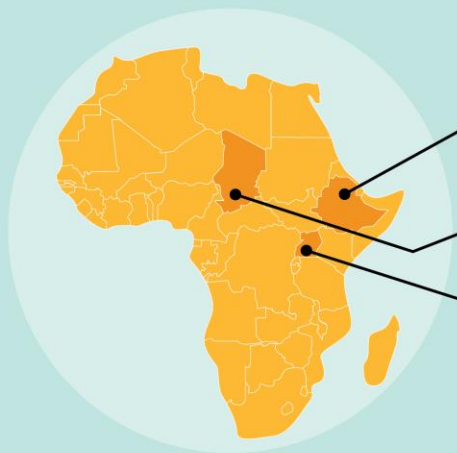
Todo este trabajo es posible gracias a cientos de personas que confían en nuestro trabajo y creen que un mundo mejor es posible. Para colaborar con la Fundación El Alto se puede hacer de diferentes maneras, haciéndote socio/a con una pequeña cuota al mes, mediante donaciones puntuales o haciéndote voluntario y colaborando con tu tiempo y tu conocimiento.





# 15 AÑOS TRABAJANDO POR LA FARMACIA EN ÁFRICA

3 PAISES 5 PROYECTOS



## ETIOPÍA

Hospital General de Gambo.  
Etiopía

2007

## CHAD

Hospital de Saint Joseph de  
Bebedjia. Chad

2009

## UGANDA

Hospital Saint Joseph de  
Kitgum. Uganda

2013

Universidad de Makerere.  
Kampala. Uganda

2019

Hospital General de Gambo.  
Microbiología. Etiopía

2021

## 11 PREMIOS NACIONALES

- Farmacia Social del Consejo General de Colegios Farmacéuticos 2009 y 2011
- Fundación COFARES 2012
- Territorio Solidarios BBVA 2013
- Fundación Bancaja Coopera 2014
- Bankia en Acción 2017
- Farmacia Social del Consejo General de Colegios Farmacéuticos 2019
- Infarma Solidaria 2019
- Labor Humana COF Madrid 2019
- Farmacia Social del Consejo General de Colegios Farmacéuticos 2021
- Fedefarma al Compromiso Social Comunidad Valenciana 2021

## 1 PREMIO INTERNACIONAL

- Alianza Mundial de la Tuberculosis 2013



# 15 AÑOS TRABAJANDO POR LA FARMACIA EN ÁFRICA

**1.218.000**

PACIENTES ATENDIDOS  
DIRECTAMENTE



**24.640**

FORMULAS MAGISTRALES  
ELABORADAS



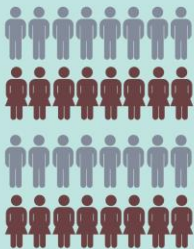
**3**

SERVICIOS DE FARMACIA  
HOSPITALARIA



**2.875.000**

PERSONAS BENEFICIARIAS  
DE LOS PROYECTOS



**75**

TÉCNICOS LOCALES  
FORMADOS



**1**

LABORATORIO DE  
MICROBIOLOGÍA



**80**

COOPEREANTES  
ESPAÑOLES EN TERRENO



**11**

JORNADAS DE  
COOPERACIÓN



**2006**

TRANSPARENCIA EN  
LA GESTIÓN DE LOS  
FONDOS PÚBLICOS Y  
PRIVADOS A TRAVÉS  
DEL PROTECTORADO  
DESDE 2006

**4**

CONVENIOS CON UNIVERSIDADES  
NACIONALES E INTERNACIONALES

Universidad de Gulu  
Universidad de Makerere  
Universidad de Salamanca  
Universidad Autónoma de Madrid



**9**

PUBLICACIONES CIENTIFICAS  
INTERNACIONALES



## TESTIMONIOS DE NUESTROS/AS VOLUNTARIOS/AS

Queremos compartir con vosotros la experiencia vivida por Milagros Ávila, una de nuestras voluntarias que durante el año 2022 estuvo trabajando en un proyecto de la Fundación El Alto en terreno.

### MILAGROS ÁVILA. PROYECTO ETIOPÍA

#### EXPERIENCIA EN EL HOSPITAL GENERAL DE GAMBO, ETIOPÍA (JUNIO-SEPTIEMBRE 2022)

Etiopía. País rico en historia, cultura, paisajes... Muy auténtico, uno de los dos países africanos que no fue colonizado y que repelió con valentía y voluntad a los que lo intentaron. La otra cara de la moneda de un contexto tan diferente al propio y tan único de por sí es que la soledad se siente más, a pesar de que seas bien acogida.

A cinco horas al sureste de la capital, a más de 2000 metros de altura, entre bosques bien surtidos de babuinos, se encuentra la población rural de Gambo, tan rural, que no tiene día de mercado propio. La parte principal de la aldea la ocupan el hospital general, centro de referencia para el tratamiento de la lepra durante muchos años, y la parroquia de los misioneros de la Consolata. Los lugares donde trabajé, conviví, compartí, me encontré con los demás, con Dios... durante el verano del año pasado.

Al pensar en el tiempo que pasé en Gambo como representante de la Fundación el Alto lo primero que me sale es agradecimiento. Me siento agradecida por haber podido prestar un servicio a la comunidad al colaborar desde el equipo de farmacia hospitalaria, de haber podido conocer otros modos de entender, de ser y de hacer y sobre todo por el encuentro con las personas: compañeros del equipo de farmacia, otros profesionales del hospital, compañeros de casa y personas de la comunidad.

No fueron meses fáciles. Hacía dos años que no había presencia de alguien de la Fundación durante un periodo prolongado y en ese tiempo el hospital había pasado de ser dirigido y gestionado de forma privada por la Consolata, a serlo por el gobierno etíope. Casi todo había cambiado, gran parte del trabajo consistió en observar y analizar lo que se está haciendo ahora, en el hospital en general y en el servicio de farmacia hospitalaria en particular, entender por qué se hace así e identificar necesidades y espacios de mejoras junto al equipo de farmacia y otros sanitarios. Había mucho que hacer, pero los ritmos eran lentos y los intereses a veces no eran claros o entraban en conflicto, también era mi primera vez en África subsahariana.

Sigue habiendo mucho que hacer, como en otros muchos lugares de aquí y de allá, y siempre merecerá la pena darse, especialmente en aquellos contextos donde la vida se encuentre especialmente amenazada.









MEMORIA INSTITUCIONAL 2022


CONTACTO

Fundación El Alto  
Calle San Francisco, 6 3º  
12500 Vinaròs (CASTELLÓN)

[www.fundaciónelalto.es](http://www.fundaciónelalto.es)  
[info@fundaciónelalto.es](mailto:info@fundaciónelalto.es)

 FUNDACIONELALTO

 elaltofundacion

 @fundelalto