

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

2019

FUNDACIÓN EL ALTO





## **1. Introducción**

La Fundación El Alto, con sede social en la calle San Francisco nº 6. 3º, CP 12.500 de Vinaròs (Castellón), con núm. CIF G-12710604, fue constituida el 13 de febrero de 2006, e inscrita en el Registro de Fundaciones el 11 de septiembre de 2006, con el núm. 728.

Los fines generales de la Fundación El Alto, según sus estatutos, son la **cooperación para el desarrollo y promoción de la sanidad y la salud en países subdesarrollados y en vías de desarrollo**, en especial, el desarrollo y ejecución de proyectos integrales de atención farmacéutica y distribución de medicamentos y productos sanitarios, proyectos de divulgación, formación y promoción de la salud e higiene como medio para la prevención de enfermedades, así como la promoción del desarrollo local no dependiente, participativo y a largo plazo en estos fines.

La Fundación El Alto ha creado un MODELO DE GESTIÓN DEL SERVICIO DE FARMACIA DE HOSPITAL que se extrapola a varios países, con el que está beneficiando a una población de 2.375.000 habitantes con el desarrollo de sus proyectos. Actualmente trabaja en tres países de África: Etiopía, Uganda y Chad.

## **2. Objetivos de la fundación**

El objetivo principal de la Fundación El Alto es la cooperación al desarrollo y la promoción de la Sanidad y la Salud Pública en países en vías de desarrollo. Nuestra fundación nació con unos pilares básicos que nos diferencian del resto de ONGD's farmacéuticas-sanitarias:

1. La formación y capacitación como medio básico para conseguir la igualdad entre países.
2. Creemos que son las personas de los países que reciben el trabajo de nuestra fundación, las que deben mejorar las condiciones de vida de su propio lugar, mediante la capacitación técnica.
3. Nuestra disposición de bienes materiales, medicinas o productos sanitarios no tiene ningún sentido sin los dos puntos anteriores.

### **3. Actividades y proyectos realizados en 2019**

#### **Proyectos de cooperación internacional**

La Fundación El Alto como ONG especializada en farmacia hospitalaria, ha ejecutado durante el año 2019 los siguientes proyectos en cooperación al desarrollo:

■ **“Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia en el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia, Chad”**, proyecto subvencionado en el año 2018 en la convocatoria para la concesión de subvenciones por parte del Ayuntamiento de Castellón de la Plana, con una financiación de 6.000 €, mediante el cual se quiere dar continuidad a los proyectos anteriores realizados en el hospital con los que se implantó un servicio de farmacia, adaptando espacios del hospital para desarrollar este servicio y construyendo un laboratorio de formulación magistral. En un hospital de un país en vías de desarrollo un servicio de farmacia hospitalaria que incluya un laboratorio de formulación magistral y un almacén central bien gestionado es una excelente mejora en la asistencia sanitaria.

Cabe destacar que mediante este proyecto el servicio de farmacia que ya fue implantado en proyectos anteriores, se ha mejorado para aumentar el éxito terapéutico y garantizar el acceso de la población a medicamentos seguros. Estas mejoras se han logrado mediante:

- Optimización y ampliación de los procedimientos del funcionamiento de la farmacia ya desarrollados en el Servicio de Farmacia Hospitalaria.
- Gestión de los medicamentos. La gestión gracias al programa informático y al control del almacén se compra lo necesario y adecuado, optimizando al máximo el presupuesto del que se dispone.
- Consolidación del equipo de profesionales locales que trabajan en la farmacia.
- Elaboración, control y registro de las fórmulas magistrales necesarias para dispensación. La formulación magistral ha permitido dar un paso más en la mejora del servicio de farmacia, aportando varias ventajas como son la economización de costes de los medicamentos y la seguridad de los mismos en cuanto a calidad y control durante el proceso. El número de medicamentos que se han elaborado en el Hospital a través de la formulación magistral ha aumentado considerablemente.

Durante el año 2019 nuestra farmacéutica voluntaria Paloma Más ha realizado una estancia en terreno para la realización y supervisión de las actividades del proyecto.

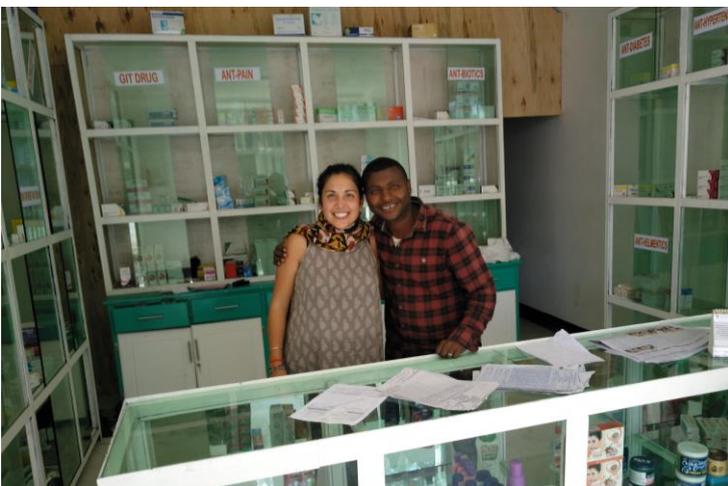


■ **“Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia en el Hospital de Gambo, en Etiopia”**, proyecto cofinanciado en el año 2019 por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos con 10.000€ y por Infarma Solidario con 9.000 €. La fundación lleva trabajando en el país desde el año 2007, este hospital es un punto de referencia para el control y tratamiento hospitalario de lepra. En sus instalaciones cuenta con un total de 135 camas y desde la intervención de la Fundación El Alto dispone de una farmacia, una sala de unidosis y un laboratorio de formulación magistral en el que se elaboran el 15% de los medicamentos que se dispensan a los pacientes. Además, cuenta con un huerto de plantas medicinales que sirven para preparar tratamientos en el laboratorio. Por ello, este proyecto es la continuación de estas actividades, asegurando que en un futuro el Hospital de Gambo sea gestionado por su personal local de forma autónoma y contando con profesionales sanitarios suficientes para atender a sus pacientes.

Las actividades que se han realizado durante el 2019 son principalmente:

- Realización de cursos de formación y capacitación profesional de los trabajadores etíopes del servicio de farmacia para mejorar la profesionalidad en las funciones desempeñadas y en la atención al cliente. También se han realizado formaciones para los pacientes de la farmacia y del hospital. Durante el año 2019 se ha colaborado con la Universidad de Shashemane de manera que se han supervisado las prácticas de los estudiantes de farmacia en el hospital de Gambo.
- Supervisión y control de la evolución de las plantas medicinales y de su posterior dispensación a los pacientes. Por el momento se están recolectando 11 plantas medicinales, de las cuales las más utilizadas son aloe vera, tomillo y árnica para pacientes leprosos.
- Introducción de mejoras en el funcionamiento del servicio de farmacia adaptando el trabajo a las necesidades y situaciones que se van planteando para conseguir que el servicio no pierda eficacia.
- Implementación en el Hospital de una Farmacia con servicio 24 horas para que en todo momento los profesionales sanitarios y los pacientes tengan acceso a la medicación necesaria. El personal de farmacia hace turnos para que siempre haya una persona de guardia.

Durante el año 2019 nuestros farmacéuticos/as voluntarios/as José Montesinos, Sara Fonseca y Carmen Pérez han realizado allí una estancia de varios meses cada uno.





**■ “Proyecto de ampliación del servicio de farmacia en el Hospital de Kitgum, Uganda. Fase II”.**

El presente proyecto pretende consolidar las actividades del servicio de farmacia que se ha implantado en el desarrollo del anterior proyecto de Remodelación y Dotación del servicio de farmacia en el Hospital Saint Joseph de Kitgum.

El objetivo general es mejorar las condiciones de salud y atención farmacéutica de la población local del ámbito del Hospital Saint Joseph de Kitgum a través de la implantación de un servicio de farmacia hospitalaria en el Hospital Saint Joseph partiendo de la existencia de un almacén de medicamentos con el que se consolidó y mejoró las actividades que se implantado con el proyecto anterior, mejorando la atención farmacéutica a los pacientes, ampliando el número de medicamentos elaborados en el laboratorio de formulación magistral y estableciendo un sistema de gestión del almacén más eficiente. En la ejecución de este proyecto hay que destacar las actividades que se desarrollaron a favor de la igualdad de las mujeres, tanto desde el punto de vista laboral como desde la atención farmacéutico-sanitaria que reciben en el hospital. El número de mujeres beneficiarias directas del proyecto fueron tres dentro del equipo de trabajo en el servicio del hospital de Kitgum formado por seis personas. También se trabaja en el servicio de farmacia en coordinación con las “incharge” o responsables de cada departamento que en un 90% son mujeres. Todas las mujeres que trabajan actualmente en el servicio de farmacia del Hospital de Kitgum, han sido formadas por los voluntarios de la Fundación El Alto y por profesionales locales para poder desempeñar sus funciones de forma correcta.

En el Hospital de Kitgum los voluntarios de la fundación también supervisan las prácticas de los/as alumnos/as en prácticas de Facultad de farmacia de la Universidad de Gulu, donde aprenden el funcionamiento del laboratorio de formulación magistral y la preparación de las dosis unitarias. Así los/as estudiantes tienen la oportunidad de trabajar en un servicio de farmacia de hospital durante unos meses, lo que los prepara para su futura vida laboral.

Durante el año 2019 nuestros farmacéuticos voluntarios Albert Fresquet y Félix Carrasco Calzada ha realizado allí una estancia en terreno. Así mismo, David Roca y Patricia Gallardo viajaron a Kitgum para supervisar el proyecto.





■ **“Proyecto de Capacitación técnica en la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad de Makerere Uganda. Fase I”.** La Fundación ha iniciado en el 2019 en Uganda, concretamente en la Universidad de Makerere (Kampala), su cuarto proyecto en el país.

Fruto de la colaboración iniciada en Salamanca con motivo de la celebración de VIII Centenario de la Universidad, el Presidente de la Fundación El Alto, David Roca, y el Decano de la Universidad de Makerere, Profesor Richard Adome, establecieron unas bases para la puesta en marcha de un proyecto educativo en Uganda. En enero del 2019 se firmó un acuerdo de convenio de la Fundación El Alto con la Universidad de Makerere para asesorar y capacitar técnicamente a los alumnos de la Facultad de Farmacia. Fruto de esta colaboración se prevé realizar varias estancias en los próximos tres años en la Universidad de Makerere situada en Kampala-Uganda (la Fundación El Alto lleva trabajando en el Hospital Saint Joseph de Kitgum desde el año 2013).

Su objetivo general es mejorar asesorar y capacitar técnicamente a los alumnos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Makerere en Kampala, Uganda. Para su ejecución se han previsto tres fases, comenzando en enero del 2019 la primera de ellas. Desde la Fundación El Alto sabemos lo importante que es compartir el conocimiento y no hemos querido dejar pasar esta oportunidad que nos han brindado para formar parte de una universidad tan importante como es Makerere.

A través de la capacitación técnica se pretende conseguir que los/as estudiante de farmacia adquirieran las competencias necesarias para poder prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes, se mejore el acceso a tratamientos y se gane en seguridad y calidad de los mismos.

Durante el año 2019 nuestro farmacéutico voluntario Félix Carrasco Calzada ha realizado allí una estancia de dos meses para impartir clases de Farmacia Comunitaria a los estudiantes de 4º año del Grado de Farmacia y de Farmacia Clínica a los estudiantes de postgrado del Master en Farmacia Clínica. Así mismo, David Roca viajó a Kampala para compartir la última semana del curso 2018/2019.



## Actividades de sensibilización

■ **Concierto Benéfico organizado por Infarma Solidario** el 19 de marzo del 2019 en la Sala Luz de Gas de Barcelona a favor de la Fundación El Alto por haber obtenido la mayor puntuación en la Convocatoria pública de Infarma Solidaria. El proyecto presentado por la fundación “Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia del hospital de Gambo en Etiopia” fue financiado con 9.000 €. La Fundación El Alto trabaja para la mejora de las condiciones sanitarias de varios hospitales de África y su proyecto en Etiopía parte de 2 grandes objetivos: la capacitación farmacéutica al medio rural etíope y la mejora de la gestión farmacéutica en el Hospital General Rural de Gambo.

Infarma Solidario también ofreció la oportunidad de poder mostrar las acciones más relevantes de Responsabilidad Social Corporativa de los expositores a todos los congresistas y visitantes de Infarma, con una zona habilitada para esta finalidad, donde se exhibieron un total de 20 pósteres.



■ **Participación en las Jornadas de la Red Solidaria Sanitaria de Castellón.** La Red Solidaria Sanitaria de Castellón está formada hasta el momento por 7 colegios profesionales del sector sanitario de la provincia de Castellón (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas, médicos, podólogos y psicólogos), las universidades Jaume I y CEU Cardenal Herrera, el Ayuntamiento de Castellón y la Diputación de Castellón, y tiene como objetivo principal facilitar la formación de estudiantes y profesionales en temas de solidaridad y salud global, siendo una iniciativa pionera en toda España.

■ **Agencia Española del Medicamento.** En mayo se realizó una visita a la directora de la Agencia Española del Medicamento, María Jesús Iamas, para trabajar el acceso a medicamentos en países del África subsahariana.

■ **Reunión del patronato y jornada de sensibilización** para dar a conocer la labor y actividades que desarrolla la Fundación en cooperación internacional, en el 2019 tuvo lugar en Petrer.

■ **Charlas en varios colegios e institutos** para explicar a los alumnos la importancia del papel del voluntario y dar a conocer la situación sanitaria de los países de África donde la Fundación El Alto interviene.

Una de las charlas fue impartida por la farmacéutica Carmen Pérez quien ha participado en el desarrollo del proyecto del servicio de farmacia del hospital de Kitgum, en Uganda, en el Colegio de Barbaño, Extremadura, en la semana dedicada a Uganda. La farmacéutica explicó a los alumnos su experiencia como voluntaria en Uganda, acercando a los niños a esta realidad tan distinta de la suya. Para ello, han preparado una serie de actividades educativas que han ayudado a los pequeños a entender las características de este país a través de su fauna, sus costumbres y su realidad social y a comprender que la labor de un cooperante es una salida profesional más que tienen a su alcance.



■ **Participación en el XV Congreso de Estudiantes de Farmacia de Alicante**, donde se reúnen estudiantes de toda la geografía española, tanto de farmacia, como de otras áreas relacionadas con el ámbito sanitario. En la edición del año 2019, que se celebró los días 23, 24 y 25 de octubre en la Casa de la Cultura de Sant Joan d'Alacant participó el secretario de la Fundación Xavier Medina para dar a conocer la labor y actividades que desarrolla la Fundación en cooperación internacional, en especial el Proyecto del Hospital de Saint Joseph de Bébédjia en Chad.



## Premios, reconocimientos y colaboraciones

### **Premio a la Labor Humanitaria 2019 otorgado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM).**

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM) celebró el 18 de noviembre, su Día del Colegiado 2019. Más de 500 personas se reunieron en los Teatros del Canal para participar en un acto que contó con la presencia del consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, así como de distintas personalidades del ámbito del Gobierno regional, la política, los Cuerpos de Seguridad del Estado, la profesión, representada por los presidentes de distintos colegios, así como del Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos, Jesús Aguilar, y del conjunto del sector farmacéutico.

Durante la ceremonia, se destacó el trabajo desarrollado por la Fundación El Alto con el Premio a la Labor Humana, por su función de mejora de las condiciones sanitarias de las poblaciones más desfavorecidas a través de la implantación de servicios de farmacia hospitalaria en países africanos. Recogió el premio el Presidente, David Roca, que fue entregado por Dña. Julia González, Vocal de Industria, y Doña Nieves Mijimolle, Vocal de Ortopedia.



■ **Colaboración de la bodega del Priorat CLOS DE L'OBAC con el proyecto que la Fundación El Alto lleva a cabo en el Hospital de Kitgum en Uganda.**

En octubre del 2019 la Fundación El Alto firmó en Tarragona una colaboración con la prestigiosa bodega del Priorat CLOS DE L'OBAC.

Es un motivo de alegría que una institución tan importante del mundo del vino y con una proyección mundial quiera crear un proyecto de colaboración con la Fundación El Alto en el proyecto que estamos llevando a cabo en el Hospital de Kitgum, Uganda y así mostrar su compromiso en la mejora de la salud de poblaciones especialmente vulnerables en el Norte de Uganda.



### Colaboración del Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España.

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España colabora con el 0,7% de sus ingresos por productos y servicios del Consejo General donándolos a proyectos solidarios mediante concesión de ayudas a la cooperación al desarrollo en materia sanitaria y farmacéutica.

El Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia del hospital de Gambo (Etiopía) de la Fundación El Alto fue uno de los proyectos seleccionados por el Consejo General, además de los proyectos de Farmacéuticos en Acción, Fundación El Alto, Farmacéuticos Mundi y Farmacéuticos sin Fronteras.

En febrero de 2019 se celebró el acto Farmacia Social: 20 años cambiando el mundo. Allí, se homenajeó a todas las ONGs, y se entregaron las ayudas concedidas en 2019. Estuvo presente el presidente de la Fundación El Alto, David Roca, quien recogió el cheque que le entregó Ana López-Casero, tesorera del Consejo General.

