

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

2018

FUNDACIÓN EL ALTO





## **1. Introducción**

La Fundación El Alto, con sede social en la calle San Francisco nº 6. 3º, CP 12.500 de Vinaròs (Castellón), con núm. CIF G-12710604, fue constituida el 13 de febrero de 2006, e inscrita en el Registro de Fundaciones el 11 de septiembre de 2006, con el núm. 728.

Los fines generales de la Fundación El Alto, según sus estatutos, son la **cooperación para el desarrollo y promoción de la sanidad y la salud en países subdesarrollados y en vías de desarrollo**, en especial, el desarrollo y ejecución de proyectos integrales de atención farmacéutica y distribución de medicamentos y productos sanitarios, proyectos de divulgación, formación y promoción de la salud e higiene como medio para la prevención de enfermedades, así como la promoción del desarrollo local no dependiente, participativo y a largo plazo en estos fines.

La Fundación El Alto ha creado un MODELO DE GESTIÓN DEL SERVICIO DE FARMACIA DE HOSPITAL que se extrapola a varios países, con el que está beneficiando a una población de 2.375.000 habitantes con el desarrollo de sus proyectos. Actualmente trabaja en tres países de África: Etiopía, Uganda y Chad.

## **2. Objetivos de la fundación**

El objetivo principal de la Fundación El Alto es la cooperación al desarrollo y la promoción de la Sanidad y la Salud Pública en países en vías de desarrollo. Nuestra fundación nació con unos pilares básicos que nos diferencian del resto de ONG's farmacéuticas-sanitarias:

1. La formación y capacitación como medio básico para conseguir la igualdad entre países.
2. Creemos que son las personas de los países que reciben el trabajo de nuestra fundación, las que deben mejorar las condiciones de vida de su propio lugar, mediante la capacitación técnica.
3. Nuestra disposición de bienes materiales, medicinas o productos sanitarios no tiene ningún sentido sin los dos puntos anteriores.

### **3. Actividades y proyectos realizados en 2018**

#### **Proyectos de cooperación internacional**

La Fundación El Alto como ONG especializada en farmacia hospitalaria, ha ejecutado durante el año 2018 los siguientes proyectos en cooperación al desarrollo:

■ **“Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia en el Hospital de Saint Joseph de Bébédjia, Chad”**, proyecto subvencionado en el año 2018 en la convocatoria para la concesión de subvenciones por parte del Ayuntamiento de Castellón de la Plana, con una financiación de 6.000 €, mediante el cual se quiere dar continuidad a los proyectos anteriores realizados en el hospital con los que se implantó un servicio de farmacia, adaptando espacios del hospital para desarrollar este servicio y construyendo un laboratorio de formulación magistral. En un hospital de un país en vías de desarrollo un servicio de farmacia hospitalaria que incluya un laboratorio de formulación magistral y un almacén central bien gestionado es una excelente mejora en la asistencia sanitaria.



■ **“Proyecto de consolidación del servicio de farmacia en el Hospital de Gambo, en Etiopia”**, proyecto subvencionado con un importe de 2.000 € por el Ayuntamiento de Aspe. La fundación lleva trabajando en el país desde el año 2007, este hospital es un punto de referencia para el control y tratamiento hospitalario de lepra. En sus instalaciones cuenta con un total de 135 camas y desde la intervención de la Fundación El Alto dispone de una farmacia, una sala de unidosis y un laboratorio de formulación magistral en el que se elaboran el 15% de los medicamentos que se dispensan a los pacientes. Además, cuenta con un huerto de plantas medicinales que sirven para preparar tratamientos contra la tos (jarabe de eucalipto) o para curar las llagas (cremas de aloe vera). Por ello, este proyecto es la continuación de estas actividades, asegurando que en un futuro el Hospital de Gambo sea gestionado por su personal local de forma autónoma y contando con profesionales sanitarios suficientes para atender a sus pacientes.



■ **“Proyecto de ampliación del servicio de farmacia en el Hospital de Kitgum, Uganda. Fase II”**, co-financiado por Caixa Petrer con un importe de 1.000 € y por el Ayuntamiento de Castellón de la Plana en convocatoria para la concesión de subvenciones para proyectos de cooperación al desarrollo del año 2017 con un importe de 5.000 €, con el que se consolidó y mejoró las actividades que se implantaron con el proyecto anterior, mejorando la atención farmacéutica a los pacientes, ampliando el número de medicamentos elaborados en el laboratorio de formulación magistral y estableciendo un sistema de gestión del almacén más eficiente. En la ejecución de este proyecto hay que destacar las actividades que se desarrollaron a favor de la igualdad de las mujeres, tanto desde el punto de vista laboral como desde la atención farmacéutico-sanitaria que reciben en el hospital. El número de mujeres beneficiarias directas del proyecto fueron tres dentro del equipo de trabajo en el servicio del hospital de Kitgum formado por seis personas. También se trabaja en el servicio de farmacia en coordinación con las “incharge” o responsables de cada departamento que en un 90% son mujeres. Todas las mujeres que trabajan actualmente en el servicio de farmacia del Hospital de Kitgum, han sido formadas por los voluntarios de la Fundación El Alto y por profesionales locales para poder desempeñar sus funciones de forma correcta.

En el Hospital de Kitgum los voluntarios de la fundación también supervisan las prácticas de los/as alumnos/as en prácticas de Facultad de farmacia de la Universidad de Gulu, donde aprenden el funcionamiento del laboratorio de formulación magistral y la preparación de las dosis unitarias. Así los/as estudiantes tienen la oportunidad de trabajar en un servicio de farmacia de hospital durante unos meses, lo que los prepara para su futura vida laboral.





### Actividades de sensibilización

■ **Concierto Benéfico organizado por Infarma Solidario** el 19 de marzo en la Sala Luz de Gas de Barcelona a favor de la Fundación El Alto por haber obtenido la mayor puntuación en la Convocatoria pública de Infarma Solidaria. El proyecto presentado por la fundación “Proyecto de Supervisión del servicio de farmacia del hospital de Gambo en Etiopia” fue financiado con 9.000 €.

■ **Colaboración de mi cuento mágico** ([www.micuentomagico.com](http://www.micuentomagico.com)). La tienda online de cuentos para niños Mi Cuento Mágico quiere aportar el 20% de sus beneficios por la compra de un libro personalizado a proyectos solidarios como los que desarrolla la Fundación El Alto en los 3 hospitales de África donde trabaja. Al mismo tiempo que regalas un bonito cuento a un niño estás contribuyendo a que otros niños del continente africano puedan acceder a medicamentos de calidad y seguros, gracias a esta iniciativa solidaria.

■ **Participación en el II Congreso Europeo de Aloe Vera** celebrado en Córdoba en septiembre del 2018, que bajo el lema “Cultivando Salud” busca la implicación de la comunidad científica, con cuya aportación se espera demostrar científicamente que el producto español presenta unas especiales características que le hacen destacar a nivel mundial. El farmacéutico coordinador del área de plantas medicinales que la Fundación El Alto tiene en Etiopia, J. Ramón Montesinos Mezquita, presentó una ponencia en el citado congreso.

J. Ramón Montesinos, tras visitar el hospital de Gambo en el año 2009, vio la posibilidad de crear un huerto de plantas medicinales en el mismo terreno del hospital y empezar a realizar tratamientos naturales derivados de las plantas medicinales en el laboratorio de formulación magistral. Primero se realizó un estudio de los suelos para poder ver la viabilidad del cultivo de dichas plantas y entre ellas, el Aloe vera dio un crecimiento muy aceptable. La crema elaborada con el aloe vera se empezó a utilizar en las quemaduras y para evitar las llagas producidas por largas estancias en el hospital de los pacientes, con muy buenos resultados.



■ **Participación en IPAP18 (Innovations in Pharmacy)** celebrado en Salamanca en septiembre del 2018. El presidente de la fundación, David Roca Biosca, presentó la mesa 5 del Simposio en Educación Farmacéutica alrededor del mundo: “La educación farmacéutica en África”, y hablando de “La situación farmacéutica en el África Francófona: Oportunidades de la Educación superior en Farmacia en África Subsahariana” junto a su colega Richard Adome, Decano de la Universidad de Farmacia de Makerere, Uganda, el cual que analizó la situación actual en Uganda y trató sobre los retos en el liderazgo de la educación farmacéutica africana.



■ **Participación en las Jornadas de la Red Solidaria Sanitaria de Castellón.** La Red Solidaria Sanitaria de Castellón está formada hasta el momento por 7 colegios profesionales del sector sanitario de la provincia de Castellón (dentistas, enfermeros, farmacéuticos, fisioterapeutas, médicos, podólogos y psicólogos), las universidades Jaume I y CEU Cardenal Herrera, y el Ayuntamiento de Castellón, y tiene como objetivo principal facilitar la formación de estudiantes y profesionales en temas de solidaridad y salud global, siendo una iniciativa pionera en toda España.

■ **Charlas en varios colegios e institutos** para explicar a los alumnos la importancia del papel del voluntario y dar a conocer la situación sanitaria de los países de África donde la Fundación El Alto interviene.

Una de las charlas fue impartida por la farmacéutica Carmen Pérez quien ha participado en el desarrollo del proyecto del servicio de farmacia del hospital de Kitgum, en Uganda, en el Colegio de Barbaño, Extremadura, en la semana dedicada a Uganda. La farmacéutica explicó a los alumnos su experiencia como voluntaria en Uganda, acercando a los niños a esta realidad tan distinta de la suya. Para ello, han preparado una serie de actividades educativas que han ayudado a los pequeños a entender las características de este país a través de su fauna, sus costumbres y su realidad social y a comprender que la labor de un cooperante es una salida profesional más que tienen a su alcance.

